

---

# BROOSKET

---



► **Orientering som lyser  
upp höstmörkret**

BILD: Karin Mårtensson

## ► Ordförande har ordet

Så har även höstsäsongen klarats av och vi är tillbaka i löpträning, soppkvällar med bastu, Skinkjakt och planering för 2025.

Glädjeämnen under hösten har varit att vi haft många aktiva ungdomar på tävling. Ingen tröjmästare men 4 av 5 pristagare åldern 12-16 på OL-galan när Skogskarlar och Skogsflickor delade ut pris. Stort grattis till Sigge och Agnes i 12-klasserna, Evelina i D14 och Svante i H16. Det roliga är ju att det är konkurrens om priserna i alla klasser, så nästa år kanske det är helt andra pristagare!

25-manna där ett helt gäng ungdomar gjorde debut, alla på sträcka 3 var ungdomar, och lag 1 gjorde en stabil tävling med fin placering.

Många arbetsdagar för våra daglediga som håller så fint vid Kinner.

Och Boråsresan som är så uppskattad av ungdomarna, häng med kompisarna i 3 hela dagar och så lite orientering på det, det är grejer det. Det blir också något speciellt att bo på en skola där andra klubbar också bor, uppskattas särskilt av

de äldre ungdomarna. Och just i år fick dom träna på att förstå norska, lika svårt åt båda håll så det verkade enklare att prata engelska!

Föreläsning med Karro Ohlsson – det känns riktigt roligt att kunna bjuda på det. Och jag tror att både unga och gamla kunde ta till sig av det hon sa. Karro är en person som sprudlar av energi, bjuder på sig själv och hur hon är som person.

OL-galan var välbesökt trots två VOK-are som tröjmästare, kul med de äldre tjejerna som kör spex i form av lekar och tävling!

Nu riktar vi fokus mot 2025. Vi har utmaningar att jobba med när det gäller huvudfunktionärer och ledare, det gäller att vi hjälps åt att jobba med hur vi skall fortsätta vara en förening med bra verksamhet.

Till sist – ett stort TACK till er alla ideella ledare och funktionärer. Ni är dom som gör att vår verksamhet kan rulla på! Ni är guld värda!

Jag önskar er alla en God Jul och ett Gott Nytt År!

**Helene**

---

# Grattis säger vi till:

Evert Nilsson	90 år	21 november
Rolf Hedman	90 å	6 februari -25
Eva Stenström	80 år	30 november
Björn Andersson	80 år	30 mars -25
Evert Larsson	70 år	17 januari -25
Magnus Gustafsson	75 år	24 oktober
Gert Lundquist	75 år	30 december
Jörgen Samuelsson	75 år	19 mars -25
Ulf Nilsson	60 år	22 december
Elin Gustafsson	50 år	10 november
Tina Rööös	40 år	23 februari -25
Mikael Gardelin	30 år	21 januari -25
David Westfält	20 år	2 november
Arvid Larsson	20 år	4 november
Jonathan Flodman	20 är	10 december
Frans Söderdahl	10 år	20 november
Axel Rööös	10 å	30 november
Lova Nyström	10 år	9 december

---

Gotlands Bro OK  
Lummelunda Tjauls 141  
621 71 VISBY  
Kinnerstugan  
Hemsida: [www.gotlandsbrook.com](http://www.gotlandsbrook.com)  
E-mail: [info@gotlandsbrook.com](mailto:info@gotlandsbrook.com)

Innehåll och Text: Styrelsen

Layout: Julia Key

Tryck: Mats Runander

## **Nästa nummer**

Nästa nummer av Broosket ges ut i mars

## ► Stugvärdar efterlyses!

Om det blir en vinter med snö, skall vi försöka hålla stugan öppen några timmar på helgerna. Kinnerstugan är ett mycket populärt ställe för pulkaåkning. För något år sedan omtalad i lokalpressen som en av Gotlands bästa pulkabackar.

Om vi är några stycken som hjälps åt att vara stugvärdar, så skulle vi kunna hålla öppet. Det uppskattas av besökarna att kunna komma in och värma sig, kanske äta sin matsäck inomhus.

Som stugvärd får du självklart instruktion av någon erfaren klubbmedlem.

Tanken är då att hålla öppet lördagar och söndagar (vid snö) 11-14. Stugvärden skall finnas till hands för att visa var besökarna hittar toalett, köket, var de får sitta. Kanske göra eld i spisen.

Kanske är du ny i klubben och vill göra en insats, eller är du medlem sen länge och kan avvara några timmar. Anmäl ditt intresse till [birgitta.hjerthen@telia.com](mailto:birgitta.hjerthen@telia.com) så gör jag ett schema om och när det blir snö.

**Birgitta Hjerthén**

---

## ► Info från träning och rekrytering

Fram till slutet på mars kommer vi fortsätta köra intervall- och backträning på tisdagarna. I huvudsak på elljusspåret men några gånger kommer vi köra med lampa i skogen. Vi planerar även att hålla i några teoripass för ungdomarna under våren. Håll utkik på hemsidan och Facebook för mer info.

---

Andra aktiviteter under vintern/våren att skriva in i kalendern är:

- 1-2 feb Stockholm Indoor Cup
  - 15/3 Vårläger på Gotland
  - 17-20/4 Påskläger  
– preliminärt tillsammans med Stigtomtakaveln
  - 3-4/5 10-Mila
-

## ► Långdistansträning

Långdistansträningen kommer genomföras lördagar med gemensam start 10:00. Samling strax innan dess. Träningstillfällena är fördelade enligt nedan och respektive klubb kommer fördela ut banläggansvaret. Banor/slingor (eller avkortningsmöjlighet) för banlängd från 6 km upp mot 14- 16 km. Kontroller eller snitslar behöver inte hängas ut. Vi startar tillsammans och springer i lugnt tempo i grupp/grupper. Vätska bör ordnas eller möjlighet att ställa egen vattenflaska då vi springer långt. Finns det möjlighet till dusch efteråt är det toppen men inget krav. Samlingsplats för träningstillfället ska mailas ut och läggas ut på klubbarnas hemsidor senast onsdagen innan passet.

Välkomna!

**GOF Elit- och  
utvecklingskommitté**

---

### Ansvär:

2024

7/12 Lucialoppet

14/12 BRO

21/12 VOK

(Samkörs med  
Tomte-ol  
vid vok-stugan)

2025

4/1 Svaide

11/1 BRO

18/1 VOK

25/1 Svaide

1/2 BRO

8/2 VOK

15/2 Svaide

22/2 BRO

1/3 VOK

8/3 Svaide

15/3 Vårläger

22/3 BRO

## ► Nyårsläger !

Fredag 10- lördag 11 januari är det nyårsläger för alla barn och ungdomar.

Det börjar kl 17.00 på fredagen vid Kinner och slutar lördag 14.00. Man sover på hårt underlag, du tar med egen madrass och sovsäck.

Det blir två träningspass, ta med pannlampa om du har. Vid snö blir det pulka-åkning, ta med det du behöver

Anmäl senast tisdag 7/1 till Göran på 0701679923 eller [skrivtillgoran@gmail.com](mailto:skrivtillgoran@gmail.com)

Meddela även om du behöver specialkost.

---

## ► Hitta ut 2025

Under våren 2025 drar Hitta ut igång igen. Vi behöver öka tempot när det gäller att ragga sponsorer, och det får ni alla gärna hjälpa till med. Varje förening har ett uppdrag att sälja ett visst antal stolpar.

För 1000 kr kan man få sin logga med QR-kod på en Hittaut checkpoint. Är man ute före 20 januari kan man få vara med och bestämma platsen för en checkpoint.

Årets områden är Hemse, Ardre, Kappelshamn, Ire, Torsburgen, Visby, Åminne.

Om man själv vill sponsra eller lyckas fånga någon annan som vill sponsra kontaktar man Tina Wahlgren för vidare hantering.

Mail till Tina: [christina\\_wahlgr@hotmail.com](mailto:christina_wahlgr@hotmail.com)

Information om Hitta ut finns här:

<https://www.orientering.se/gotland/trana-tavla/trana/hittaut/>

Information sponsring finns på vår hemsida [gotlandsbrook.com](http://gotlandsbrook.com)

Varje stolpe är värdefull!

Tack för din hjälp!

**Styrelsen**

---

# TACK FÖR ATT DU EKONOMISKT STÖTTAR HITTAUT PÅ GOTLAND

*När du köper en Hittaut-stolpe (eller flera) bidrar du till att vi, Gotlands orienteringsförbund, kan fortsätta arrangera Hittaut ytterligare en säsong, 2025.*

En stolpe kostar 1 000 kr, då får du följande:

- Du som köper en eller flera stolpar innan 20 januari får din logga på stolpen och kan själv välja checkpointplats inom aktuella kartområden.
- Köper du stolpen mellan 21 januari - 31 mars får du din logga på stolpen.
- Du kan också sätta en QR-kod på stolpen, få din logga på Hittauts webbplats samt en info-text på 300 tecken och din webbadress som blir synlig när checkpointen registreras av deltagarna.
- Du bidrar till att orienteringen på Gotland kan fortsätta att utvecklas.



Du som vill bidra lite mer, minst 10 000 kr, får bland annat din logga tryckt på Hittauts papperskarta som trycks i 5 000 ex. Kontakta oss på e-post:

[gotland@hittaut.nu](mailto:gotland@hittaut.nu)

Du som vill välja plats för din sponsrade stolpe kan också ta kontakt med oss på e-post.

**PS. I år kommer vi ha checkpoint i Visby, Hemse, Kappelshamn, Åminne, Ardrestranden, Torsburgen och längsmed Klintkustleden DS.**

## ► Drömmen om silver

Det var ett tag sen sist, men en kväll i november var det åter dags för en inspirationsföreläsning. Och det var inte vem som helst som styrelsen lyckats engagera – utan Karolin ”Karro” Ohlsson, landslagslöpare och silvermedaljör på senaste VM. Stugan var så klart välfylld av klubbmedlemmar, glädjande många av våra ungdomar var där.

Karro började med att berätta att hon är till en fjärdedel gotlänning (på något sätt släkt med klanen Nilsson) och att hon älskar Gotland. Sedan fortsatte hon med att definiera sig själv som ”en glad, envis och kreativ glädjespridare”. Jodå, vi fick se två av hennes ikoniska Tv-intervjuer efter sina största framgångar. Den som inte blir glad av att kolla på de klippen måste vara svårroad!

Vi blev sedan uppmanade att var och en skriva ner tre styrkor som vi har. ”Skriv det varje dag, så nöter du in dessa styrkor i ditt medvetande.”

Karro gav oss en sammanfattning av sin OL-historia. Från början var hon lagidrottare (ingen slump att hennes VM-guld är i stafett) men höll även på med OL för att familjen gjorde det, och kompisarna. Hon kom inte in på OL-gymnasium och släppte t.o.m. orienterandet under gymnasieåren.

Men efter gymnasiet tog drömmen om silver form, en av anledningarna till den dubbeltydiga rubriken på hennes föreläsning. Hon blev nämligen lärling hos sin farfar silversmeden. Så bytte hon klubb från Tullinge SK till Järla Orientering och även OL-karriären tog

form. Hon insåg att hon behövde hjälp med tekniken och skaffade sig därför välkända orienterare som rådgivare. Att springa fort har alltid varit Karros styrka och när nu även OL-tekniken kom på plats, blev det landslagsdress 2013. Första stora framgången var en fjärdeplats på WorldCup i Schweiz 2014. Enligt Karro utan att ha full koll på hur höjdkurvor funkar!

Sen rullade det på, med bl.a. två VM-guld i stafett. Men karriären har inte alltid varit spikrak och på topp. Karro har haft (och har ännu) en del skador (höft och häl) som satt käppar i hjulet. Och det är här som Karro vill lära oss att kämpa på och hitta sina mentala styrkor fast motgångarna verkar ta över. Underrubriken på föredraget ”Att navigera genom skador och mentala utmaningar” får nu sin förklaring. Trots de framgångar vi känner till, nämnda VM-guld och totalseger i Swedish League (File Haidar-21, vi arrangerade) m.m. så är sanningen att hon dragits med skador sedan 2018. Alternativet att sluta pga ständig smärta fanns inte, hon valde att acceptera att det gör ont i hälen mest hela tiden, och inrikta träningen efter förutsättningarna. Det är också viktigt att våga misslyckas. Dra lärdom av situationen, analysera och förändra.

Praktexemplet är VM-sprint i Skottland i somras. Träningen var helt inriktad på att bli bra på sprint. Men så gör hon ett grovt misstag ”på banans enklaste sträcka”. En sista plats på individuella sprinten byttes sedan mot silver på Knockout-sprinten



några dagar senare. Drömmen om en individuell mästerskapsmedalj, ett silver hade slagit in. Kolla klippet från spurten och intervjun efteråt, snacka om att alla känslorna kom på en och samma gång!

Det är inte farligt att misslyckas, dra lärdom av det. Analysera och gör nödvändiga förändringar, helst med hjälp av en tränare. Ha en positiv självbild, upprepa dina tre styrkor för dig själv varje dag.

Förhoppningsvis fick vi alla något att tänka på efter detta uppskattade besök av

en riktig glädjespridare!

Kartor och resultat från VM Sprint 2024: <https://www.woc2024.org/>

[Intervju efter VM-stafett 2018 https://www.youtube.com/watch?v=tUurgYX-tYc](https://www.youtube.com/watch?v=tUurgYX-tYc)

Intervju efter VM-sprint 2024: <https://www.svtplay.se/video/ed6rw2o/orientering-vm/tis-16-jul-17-00?video=visa&position=6579> 1.49 in i sändningen

**Birgitta Hjerthén**

---



BILD: Sofia Gardelin

## ► Orientering för daglediga

Varje måndag förmiddag under höst, vinter och vår arrangeras Dagledigorienteringar på olika platser på Gotland. Mestadels är det pensionärer som deltar. Ingen tidtagning sker, förutom den vilken den enskilde deltagaren själv gör. Och man besöker så många kontroller man orkar. En del tar till och med kontrollerna i omvänd nummerordning eller lite hur som helst. Den 18 november var start och mål vid Rings i Hejnum. Vädret var det bästa tänkbara. Höstsolen lyste och en eldkorg värmdde gott. Dagens bana var lagd av Mats Lundberg, och hans son Oskar satte ut kontrollerna. Birgitta Hjertén tryckte ut kartorna på Kinner i Lummelunda och undertecknad plockade in de orange-vita skärmarna.

37 orienterare från Gotlands Bro Ok, IF Hansa Hoburg, Svaide Roma, Visborgs OK samt några nybörjare med okänd klubbtilhörighet, antog utmaningen. De allra flesta verkade hitta rätt på den drygt tre kilometer långa banan bland tallar, granar, enbuskar och en massa torra träd på Hejnum Höllar. Efteråt intogs egen medhavd fika uppe på andra våningen av magasinet vilket byggdes på 1800-talet. Ett vänligt och gemytligt sorl fyllde lokalen.

*Orientering är en skärmfylld och charmfull motions- och intelligensbefrämjande sport!*

**Karin Mårtensson**



BILDER: Karin Mårtensson

### BILDTEXT:

Glada och nöjda dagledigorienterare utanför magasinet vid Rings. Från vänster: Karin Bengtsson med hunden Skilla, Rolf Malmros, Ing-Marie Bergman, Åsa Wallquist, Per-Inge Karlsson, Gunnar Wallquist, Tommie Olsson och Gunilla Olsson.



### BILDTEXT:

Gemytlig fikastund på magasinet

## ► O-event i Borås

Då var det dags för ett nytt kapitel i orienteringskarriären, den här gången som ledare på resa, en gemensam resa för alla ungdomar på ön. Min senaste orienteringsresa om jag räknar bort de stora kavlarna och O-ringen måste ha varit för ca 20 år sedan, när jag var junior.

Det var utvecklande att vara med som ledare, men jag måste säga att Helené är den som hållit ihop allt och det gör hon väldigt bra! Vi övriga ledare fanns mest där och hjälpte till, följde barn till start såg till att de slutade prata på kvällarna mm.

För mina tjejer Vera och Ines som också åkte med var det här första resan förutom 25-manna eller O-ringen. Ines har varit med på tisdagar och tycker orientering är väldigt roligt. Vera rider och hon har sagt att hon bara tävlar i orientering, vi får väl se hur det blir framöver. När jag frågade om de ville åka till fastlandet på orientering, blev de väldigt sugna båda två. Tror det var djurparken som lockade mest!

Resan började tidigt på fredagsmorgon med båten för att sen åka buss från Nynäshamn ner till Borås. På båten var det informationsträff uppdelat efter de olika åldrarna. Vi ledare hade även en träff för att göra en plan över plan över helgen; se över vem som gick med vem till starten osv.

Båtresan var skärmfri vilket fungerade väldigt bra, de spelade olika sällskapsspel och några spelade in film, jag vet inte om den blev klar. Sen började den långa bussresan till Borås. Till att börja med blev det ett lite vildare gäng bak i bussen

och ett lugnare gäng fram i bussen. Det var lite konkurrens om vem som skulle sitta längst bak i bussen, det var helt enkelt först till kvarn under resans gång. Vi hade även sagt att på bussen skulle vi ha en lugn stund utan skärm, där de som ville kunde vila, läsa bok, eller göra läxor. Vera och Ines gjorde lite läxor men de var inte så spännande utan det blev mest spel och prat med kompisar.

Matstoppet i Linköping blev lyckat, det fanns något som passade alla, några gick till food-courten i gallerian medan några andra valde restauranger runt om. Alla kom tillbaka i tid till bussen vilket var väldigt bra jobbat av alla!

Sista biten av bussresan blev lite jobbig för de yngsta, vi var framme först runt 17:00 vid Bodaskolan i Borås. Vi fick höra många ”När är vi framme?” på slutet. Vi försökte få de att slappna av och sova lite men det gick inte.

När vi väl var framme fick de packa ur bussen och sen vänta med en av ledarna utanför skolan tills vi andra hade tagit kort på klassrummen och möblerat om så att vi skulle kunna sova. Sen var det att packa upp liggunderlag/madrasser och sovsäckar för att sen äta den medhavda maten eftersom det sen var nattsprint på kvällen.

Bussen skulle gå 19:00 till Borås arena med första start 20:00. Det gick hur bra som helst alla var i tid och fick med sig det de skulle. Jag skuggade först Ines på en inskolningsbana för att sen ta ett andra varv med Vera. Båda två utvecklades väldigt mycket av att springa själva i stället för att springa ihop, alla andra

Fortsättning följer ►►

gjorde också väldigt bra insatser. Några var lite missnöjda med hur det hade gått men vi sa att det är en tävling imorgon också och det är misstagen som gör dig till en bättre orienterare (om du nu inte gör om samma misstag igen). Det serverades mat på arenan och vi var inte tillbaka på skolan förrän 23:00, en väldigt lång dag för alla men inga sura minner utan alla var glada. Nu var det bara att hänga upp blöta saker och sen komma i säng, de flesta somnade väldigt fort.

På lördagen var det frukost på skolan, för att sen packa och vara klar att åka 08:15 till downhill sprinten på Borås arena. Nu blev det först skogsterräng innan banan kom in i stadsmiljö runt Borås arena. Det blev även den här gången två vändor för mig med Ines och Vera. De äldre klasserna hade lite längre till start för de skulle längst upp på berget medan de yngre klasserna hade starten precis i början av backen.

Även idag gjorde alla en bra prestation och någon var lite missnöjd men som tur var inte samma personer som dagen innan. Dagens stora fråga var när det skulle handlas lördagsgodis? Några som startade sent fick gå innan start och de som startade tidigt fick gå efter de hade sprungit.

Efter tävlingen skulle vi tillbaka till skolan där vi skulle springa indoor i skolan vi bodde i, alla tyckte att det var väldigt roligt. Även jag fick testa på en bana och det är en väldigt rolig form av orientering. Det är svårt att hålla reda på vilken kontroll du ska till och vilka du har varit vid. Jag fick vika deffen så att jag såg vilken som var nästa kontroll. Alla barnen gjorde bra lopp och hade roligt vilket är det viktigaste.

Efter tävlingen får en av ledarna ett meddelande från ett av våra barn som frågar om hen fick klippa sig, svaret var ”NEJ! Vart är ni?” Några norrmän som bodde på våningen ovanför oss hade bestämt sig för att öppna en frisørsalong på toaletten utanför oss. De blev genast tillsagda att städa upp efter sig, men det gjorde de inte riktigt, så det blev kontakt med den ansvarig på boendet. De fick städa upp efter sig och fick även en tillsägelse av deras ledare.

Senare på kvällen var det mat på skolan och häng med kompisarna innan det var dags att lägga sig. Nu var det lite svårare att komma till ro och somna, jag fick lägga mig mellan två som hade svårt att somna. Några andra hade ännu svårare att sova och hade gått upp, vilket de fick veta att det inte var okej.

Sista dagen, började med att äta frukost för att sen packa ut allting och städa innan vi åkte till tävlingen på Borås djurpark. Allt gick superbra och ungdomarna hjälpte verkligen till att städa och ställde tillbaka allting på sin plats. Det som inte skulle med på tävlingen skulle packas på en sida av bussen och det som skulle med på båten fick de ta med in i bussen. Det gick väldigt bra och det var ingen som hade glömt något längst ner på fel sida.

Eftersom vi skulle med båten på söndag kväll hann vi inte stanna på djurparken efter tävlingen utan de som ville se djurparken fick göra det under tävlingen. Så den här gången sprang Ines och Vera ihop, mellan kontroll 4 och 5 tror jag vi har längsta sträcktiden. Vi passade nämligen på att se den delen av djurparken som banan inte gick i.

De flesta sprang ändå sin bana och även idag gjorde alla ett bra lopp, någon

missnöjd även idag men väldigt bra prestationer av alla. Bussen avgick 14:00 mot Oskarshamn med stopp i Vetlanda för mat. På båten på vägen hem skulle de yngre försöka sova efter kl 21:00 vilket inte var helt populärt bland alla men samtidigt något som behövdes om de skulle orka med skolan dagen efter.

En väldigt bra resa och alla ungdomarna verkar ha haft det väldigt roligt. Jag kan verkligen tänka mig att åka med som ledare fler gånger, så kul att se när kompisband skapas och höra allt skratt och bus i korridoren och bussen. Vi har ett helt fantastiskt gäng som ser till att alla får vara med ung som gammal!

**Marcus Timgren**

---

## ► Årsmöte och årsfest

Härmed kallas alla medlemmar till Bro OK:s årsmöte lördag den 8 mars kl. 17.00 vid Kinnerstugan.

---

## ► Dessa ungdomar vinner 2024 års tävlingspokal!

I år finner vi 9 st duktiga vinnare av Bro OK:s tävlingspokal!

Pokalen tilldelas de ungdomar under 12 år som startat minst 10 gånger på de 20 gotländska tävlingar som genomfördes, priserna delas ut på årsfesten februari 2025.

Snyggt jobbat alla pokalvinnare och bra jobbat i ungdom o rekryteringskommittén med flera!

### VINNARE 2024:

Emmett Key	Lewis Key
Emmon Liljegren	Brian Löfkvist
Harald Fohlin	Edvin Sandgren
Jacob Löfkvist	Alice Samuelsson
Agnes Sandgren	Edvin Sandgren
Sigge Svangren	

### **Pokalgeneralerna**

---

# ► 25-manna 2024

25-manna avgjordes i år på Rudan i Haninge, kort resa för oss då vi bara tog båten över till Nynäshamn och inkvarterade oss på Skärgårdshotellet och sen använde oss av pendeltåget för att ta oss fram och tillbaka till tävlingen.

Resan innan 25-manna är dock allt annat än kort, så innan vi kommer fram till tävlingen tänkte jag beskriva vad som försiggår i förberedelserna. I början på året har vi i uppdrag att utse en reseledare för varje klubb och för oss är det ju inte så svårt eftersom Sofia Gardelin nu har skött ruljangsen sen ett antal år tillbaka. Och hon räcker upp handen varje år, och sköter uppdraget hur bra som helst.

Sen skall det utses UK (uttagningskommitté) – den eller dom personerna behöver tillsammans med representanterna från de andra klubbarna, ha koll på äldre och yngre, elit, damer och herrar och allt däremellan. I år var det Göran och Helene från Bro som tog på sig uppdraget.

Till sist behövs det ju också lagledare – i år blev det Helene, Ing-Mari och Rolf (från VOK) som ledde förstalaget. Anders N, Fia O och Jennie S som ledde orangea laget och Birgitta H samt Wallis som ledde gröna laget.

Under augusti/september och fram till starten för 25-manna pågår det sen intensivt för att ta ut lag. Först kolla av så att alla man tror vill springa har kommit ihåg att anmäla sig. Sen försöka jämföra och avgöra hur bästa fördelningen i de olika lagen blir. På varje sträcka finns det regler och svårigheter att förhålla sig till.

Inget lätt jobb att jämföra de som annars inte tävlar mot varandra vem är bäst på den aktuella sträckan, just den dagen. Vi har också en hel del som bor på fastlandet som skall jämföras med de vi träffar på tävlingar här hemma. Och de som kanske knappt sprungit på fastlandet och inte har nån erfarenhet av fastlandsterrängen.

UK tar ut tre lag, varav 1 skall vara det bästa, och de två andra skall vara jämna. Ambitionen är att presentera lagen efter sista DM-tävlingarna, i år fick vi ett återbud i första laget typ samma sekund som vi skulle lägga ut lagen och då var det bara att börja om.

Sen pågår laguttagningen typ hela tiden fram till start. Återbuden droppar in med ojämna mellanrum, och lagom man tror att man är klar kommer det ett nytt återbud att hantera. I år pågick diskussion om sträckfördelning fram till läggdags.

## **Lagen i år**

Vi hade 10 löpare som sprang 25-manna för första gången. Av dessa var 9 st 15 år och yngre. På sträcka 3 hade vi 7 av 12 löpare som var 14-16 år, på sträcka 4 hade vi 12 ungdomar 12-14 år. Så i år var verkligen året att skaffa erfarenhet. Dom här ungdomarna kommer vi förhoppningsvis att ha glädje av många år framåt! Alla gjorde inte topplopp men alla vågade delta, alla tog sig an utmaningen och alla skaffade sig värdefull erfarenhet för kommande år! Vi hade dessutom 3 ungdomar som var reserver som kanske vill få chansen nästa år!

Sen har vi Janne – löpare som numera springer lite orientering också. Janne fick

ta sig an sträcka 25, rak sträcka, omstart. Och som han gjorde det och som han sprang! Så roligt att se och heja på!

Vi hade också några roliga återkomster Håkan, Mats S och Folke var med i lagen igen! Också superroligt!

Svangrenarna var för övrigt 5 personer som deltog, det har nog inte hänt sen familjen Graute var aktiva allihopa. Och att Leffe fick prata om sin vinst med Stockholms OK på första 25-manna för 50 år sen, var ju dagens höjdare för honom, och oss andra så klart!

### **Och så kanske lite om resultaten då**

Förstalaget gjorde bra ifrån sig och placerade sig på 87:e plats. Under 100 brukar vara ett stående mål på stafetter, i år fick vi hjälp av det faktum att många lag stämplade fel. Alla gjorde inte topplopp men ingen gjorde heller något jätteras. Det kändes stabilt. När vi tittar på den 14 åriga historiken med

Gotlandslag placerade vi oss första året 2011 på 66:e plats. Och årets placering var vår 5:e bästa. För alla er som gillar statistik.

De två övriga lagen kämpade på, lag grön hade en felstämpling på 3:e sträckan, försmädligt men sånt som händer. Alla tog sig runt sina banor, och för vissa är det en ganska stor utmaning med både banlängd och svårighet. Placeringen för lag orange 247:a.

En bra dag med framtidshopp! Tyvärr en arena som inte uppmuntrade till att följa tävlingen, så det blev mycket häng i och utanför tälten, följa tävlingen gjorde man enklast på telefonen. Lite nya lagledare och nya samarbeten som också funkade bra, det är inte så lätt att få överblick när arenan är så knepig, så det är viktigt att hjälpas åt. Bra jobbat alla!

Nu laddar vi om mot Vaxholm 2025!

**Helene**

---

## ► Inbjudan till grundläggande vuxenkurs

Klubben har noterat att det finns önskemål från vuxna för en kurs att lära sig de grundläggande kunskaperna i orientering, för att kunna följa upp sina barn eller klara av en lättare orienteringsbana själv.

För att detta inte ska krocka med övrig kursverksamhet i vår (då de flesta ledare redan är upptagna med andra grupper) har vi tänkt oss en intensivkurs över en helg eller två där vi blandar teori med praktiska övningar.

Vi har ännu ingen officiell inbjudan till detta då vi fortfarande slipar på upplägg samt kursmaterial. Däremot vill vi fånga upp det faktiska intresset redan nu så ni som vill och är intresserade av att delta får gärna skicka en intresseanmälan till Brent på [brent.t.key@outlook.com](mailto:brent.t.key@outlook.com)

---

## ► Bornholm HØst-Open

I fjol var det ett gäng glada Broare som reste till Bornholm och deltog på deras traditionella OL-helg. Vi som var med tyckte det var så trevligt att vi ville göra om resan i år. Sagt och gjort, i väg kom vi och i år var vi totalt tolv personer. Bro, VOK och Hansa-Hoburg var representerade. Mest daglediga, men ett par ynglingar var också med.

Vi samlades på hamnen.... brukar resereportagen börja. Vi kan väl hoppa direkt till Bornholm, dit vi anlände en solig fredag förmiddag. Bodde gjorde vi i två stugor några kilometer norr om Rønne. Lite sämre standard än vi tänkt, men det fick gå. Några fick dela bäddsoffa och några fick överslaf i våningssängen. Självhushåll gällde, så vi fick mycket mat och bra mat.

Fredag eftermiddag startade helgen med sprint i den östliga kuststaden Svaneke. En mycket vackert belägen start alldeles vid havet och med hamnen i blickfånget. En rolig tävling med kontroller på innergårdar, bakom sop-tunnor och inne i hotellträdgårdar. Ungdomarna Stefan Wittman och VOK-Anna Samelius slog till med var sin andra plats. Övriga mer blygsamma placeringar, men som sagt, trevlig bana tyckte vi nog alla.

På lördagen bar det av till Bornholms riktiga storskog Almindingen, som ligger mitt på ön. Långdistans med arena verkligen mitt i skogen. VI fick knappt upp tältet mellan tallarna. Skogen är bitvis ganska risig och släpstigarna är många i den täta granskogen. Är det vitt på kartan





kan man däremot räkna med att det är bokskog med mycket bra sikt.

Lördag och söndag är en tvådagars-tävling. Söndagens långdistans avgjordes på norra delen av ön. Arenan i närheten av Hammershus fästning, ett av Bornholms mest kända besöksmål. Starten hade förlagts till ravinen alldeles nedanför fästningen. I början av banorna var inte orienteringsvärdet särskilt högt, men det var ju en spektakulär start. Det fanns en ravin till på banan att kämpa sig över minst en gång. Denna etapp bjöd på lite öppnare skog och mera kurvor att läsa på. VOK-Anna blev totaltvåa i D55, slog bl.a. fd landslagslöparen Anette Granstedt. Stefan fick nöja sig med en tredje plats i H50. Övriga tog sig runt med den äran, ingen råkade ut för ”fejlklipp”.



Vi fick ett tips av RF-SISU att arrangera någon kulturaktivitet i samband med resan, så utgår ett bidrag för detta. Att användas som resebidrag för deltagarna. Något vi kanske borde utnyttja mera. Således besåg vi Svaneke arkitektur och sevärdheter, vi kollade på Ols rundkirke och vi besökte så klart Hammershus fästning.

Resan blir lång när det ingår två sjöresor, vi var inte hemma igen förrän måndag midnatt. Så nästa år är tanken att ta en närmare ö. Veteran-SM går på Öland. Skulle vara kul om vi kom iväg ett stort gäng då. Planering pågår, brukar även finnas öppna banor, så man måste inte vara veteran för att åka med.

Kartor från tävlingen: <https://www.host-open.dk/forside/resultater/2024/>  
(O-track, längst ner på sidan)

Fina bilder: [Facebook Christina Wahlgren](#)

Mera bilder <https://www.host-open.dk/forside/billeder/>

**Birgitta Hjerthén**

---

# ► Skinkjakten

## Etapp 1 -13 nov

Det blev en fin och stämmingsfull första etapp av årets Skinkjakt vid Rings i Hejnum. Nattorientering i månsken, lite moln, kyla och blåst. Eldkorgen värmd gott på gården. Samling för de 41 orienterarna skedde både inuti och utanför det gamla magasinet. På bilden ses banläggaren Brent Key informera om vad orienterarna skulle vara särskilt uppmärksamma på i den okända terrängen.

Oskar Lundberg hade satt ut kontrollerna tidigare under dagen.

Efterhand kom de 41 spänstiga orienterarna i mål, efter deras nattliga äventyr i skogen på Hejnum Hällar och i närheten av Tingstäde träsk.

## Etapp 2 -20 nov

Onsdagen den 20 november var en riktigt kall, blåsig och blöt vinterdag. Färjorna till och från Gotland var inställda. Men vid tennishallen i Visby samlades ändå 53 spänstiga orienterare, innan de joggade iväg till starten i Nordergravar klockan 18.30. Målet var vid Tennis/rackethallen. Merparten av kontrollerna var placerade innanför murarna. Vissa gator var avspärrade för orienterarna. Därför blev banorna extra långa och vägvalen var kluriga.

Långa banan: 6,270 km. Mellanbanan: 4,980 km. Mellanavkortad: 3,340 km.

Korta banan: 2,640 km.

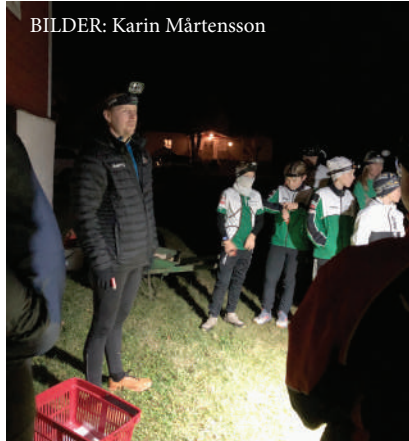
## Etapp 3 -27 nov

Den tredje etappen av Skinkjakten gick av stapeln vid skolhuset i Linde. Carl-Eric Berglöw var banläggare. Samling och anmälan skedde inne i en av skolsalarna och information gavs utanför innan de 45 orienterarna gav sig iväg till starten vid nedersta delen av Lindebergets slalombacke. För undertecknad som betraktade åsynen av de pannlampsförsedda orienterarna i den mörka natten, blev det en näst intill oförglömlig vacker syn, när de gav sig iväg uppför berget. (På Lindeberget finns det för övrigt två stora fornborgar med nedrasade murverk på den norra sidan samt en markerad vandringsled.)

Efter 20 minuter kom Brian Löfkvist och Sigge Svangren i mål. Fem minuter senare kom Lewis Key och Harald Fohlin. Sedan kom alla de andra efterhand och stämplade vid målkontrollen. Tyvärr var det minst två pannlampor som gick sönder ute i den mörka skogen och en deltagare stämplade vid fel kontroll när hen fick något irriterande i skon.

## Etapp 4 -4 dec

Den sista etappen, finalen, är förlagd till VOK-stugan i Follingbo. Då avslutas det med prisutdelning och julgröt efter rundan ute i skogen.



*BILDTXT:*

*Brent Key informerar innan starten av etapp 1 av Skinkjakten.*



*BILDTXT:*

*Fyra glada och spänstiga grabbar vid målet i Linde. Brian Löfvist, Sigge Svangren, Lewis Key och Harald Fohlin*

**Karin Mårtensson**

---

## ► Tävlingsledare och banläggare

Styrelsen tillsammans med tävlingskommittén har tillsammans klurat på hur vi skall lyckas få flera att våga och vilja ta på sig ett huvuduppdrag på våra tävlingar. Vi har flera gamla rävar som vet och kan, hur kan vi sprida den kunskapen och se till att säkra att fylla på kompetensen och tänka långsiktigt.

Vi har därför bestämt att vi kommer att fråga ett gäng personer som vi tänker kan vara potentiella banläggare och tävlingsledare på våra kommande arrangemang. Vi har ju både små och stora tävlingar så man kan lätt börja i det lilla och känna på och lära sig.

Under 2025 kommer vi att jobba med att förbereda en tävling och få koll på vad som behövs. Tanken är inte att man måste ha tagit på sig ett uppdrag för att man är med i utbildningen.

Om det här låter intressant - och du inte har fått frågan - hör av dig till Stefan Wittmann!

**B****PP****Sverige, Port Payé**

~~Gotlands Bro ÖK  
Lummelunda Tjauls 141  
621 71 VISBY~~

---

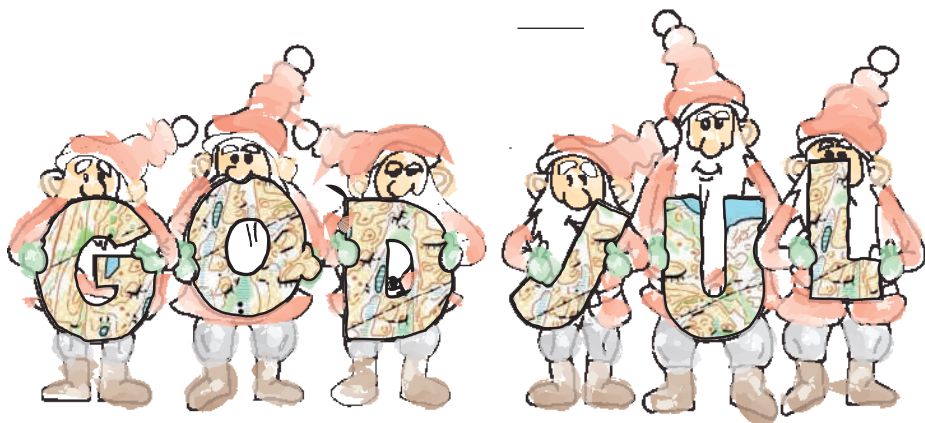
## ► Efterlysning hemsidabyggare

Vi efterlyser någon som kan, och vill bygga en hemsida för klubbens uthyrning av lägenheter och stugor. Detta för att göra det lättare att hitta till vår uthyrning och bokning, och på så sätt förhoppningsvis öka beläggningen.

Är du den vi söker, eller känner du någon som du tror skulle kunna passa för uppgiften? Hör av er till [catrine.lofkvist@gmail.com](mailto:catrine.lofkvist@gmail.com)

Stort tack på förhand!

**Infokommittén**



och gott nytt år önskar Tidningsredaktionen